

أمير الشباب يتبرع لأسرة القوال



الرياض/ واس
تبرع صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن فهد بن عبدالعزيز الرئيس العام لرعاية الشباب بمبلغ وقدره ثلاثون ألف ريال لأسرة اللاعب إبراهيم علي القوال من نادي الخديج بالوجه الذي وافته المنية مؤخراً.



أبو خليل المؤتمر الصحفي والزميل حمد الراشد

أيفو في المؤتمر الصحفي

تلقى مدرب منتخبنا الوطني أيفو في مؤتمر صحفي في الرياض بعد انتهاء المباراة وقال أيفو في معرض حديثه استبعد تماماً حدوث شيء.. اللاعبين يدركون سلفاً أهمية هذه المباراة وقد اكدت لهم الفنية الكبيرة.. وعن رايه في المباراة قال أيفو:

هامة ومصيرية. وحول موقف منتخبنا في المنافسة بعد هذه المباراة قال: لا زالت فرصنا كبيرة جداً للتأهل خاصة وأن مبارياتنا مع كولومبيا ستكون هي الثانية في المجموعة.

الصقر يرشح منتخبنا للفرز

رشح الاستاذ عبيد الله الصقر رئيس البعثة السعودية منتخبنا للفرز اليوم على كولومبيا وقال: أخطاء مباراة غينيا لن نكرر اليوم وقد لمست خلال اجتماعي مع اللاعبين تجاوبهم مع ملاحظاتي وأصراهم على تعويض ما فاتهم فقد سحبت لنا فرص الفوز على غينيا في الدقائق الأخيرة ولكنها لم تستطع وأشار الصقر إلى اجتماعه بعد المباراة مع اللاعبين عصر أمس وكان مخصصاً للفريق من جهودهم في المباريات القادمة.

رؤساء الوفود بدون سيارات

● رؤساء الوفود المشتركة بدون سيارات ومرافقين وكل ما فيهم البعثة المنظمة للفريق حافلة واحدة لتقلهم من مقر سكنهم إلى الملعب والمكانات. بين أن مرافقهم سيارة مرسدس أو نيجديا كما هو الحال في بطولة كأس العالم للشباب التي استضافتها المملكة.

سبع ساعات مطر

هطلت الأمطار يوم أمس على مدينة الرياض منذ الصباح الباكر واستمرت سبع ساعات متواصلة.

اصابة .. تبعدة ثلاث أسابيع

● تعرض قلب ملاعق اسكتلندا بييج كيان لاصابة شديدة في اقل فحذه الأخير وسوف لن يشارك في مباراة اليوم أمام البحرين. كاد قلبه أن يفتقد لثلاث أسابيع للملعب.

موسم مارماري

● فارق الفريق الفيني لم يكن سهلاً وعن توقعاته لمباراة كولومبيا قال أيفو: مستبعد نتيجتها من سيصد الدور الثمانية فهي



تصويرا الخضر

بفرصة كبيرة ومعنويات مرتفعة

النور الخضر في الخطبوة الأخيرة أمام كولومبيا للتأهل

● خطوة واحدة ويتأهل منتخبنا لدور الثمانية بالنور الخضر في الخطبوة الأخيرة في دور الـ ١٦ أمام فريق كولومبيا في لقاء تحديد المصير.

ومن حسن الحظ أنه يأتي بعد مباراة البرتغال وغينيا مباشرة فمعرفة هذه النتيجة قبل المباراة ستجدهم ملأح فداء المنتخب وأن كنا نفضل عدم الخوض في أيهما أفضل للمنتخب لأن ينصهر للمجموعة أو أن يحتل المركز الثاني.

ولكن كل التركيز على التأهل لدور الثمانية بغض النظر عن هوية الفريق الذي سيلعب أمامنا.

ومباراة اليوم أسهل نسبياً من مباراة غينيا التي لم يظهر فيها منتخبنا بمستواه الكبير الذي قدمه في المباراة الأولى وأن كانت الصعوبة التي سواجها منتخبنا تكمن في نسبة الإمل التي لا زالت مزروعة في صدر الفريق الكولومبي الذي يسعى هو الآخر للتأهل لدور الثمانية.. وإذا كان منتخبنا لم يظهر أمام غينيا بمستواه الموهوب فلاه

ارتبك سلسلة من الإخطاء أبرزها كثرة الاحتفاظ بالكرة أمام فريق يمثل بالقوة الجسمانية لم يكن يجد صعوبة تذكر في الاستحواذ عليها من لاعبينا وبناء هجمات جديدة من نصف ملعبنا ولاشك أن هذه الإخطاء ستختفي في مباراة اليوم وأن اختلاف أسلوب وطابع الفريق الكولومبي عن الفريق الفيني فهو يمثل منتخبنا من حيث البناء الجسماني للاعبين وهذا يمثل مهمة منتخبنا في تنقيح أسلوبه الخاص وفي فرض شخصيته على مجريات اللعب.. كذلك أعداد الفريق نسبياً ومحتويها بطريقة متوازنة والتركيز على عدم اللعب بفنقل

باعتصام هائل ونفسية مرتفعة يساعد حد وعصية كما حدث في لقاء غينيا فالفريق المنتخب كثيراً على تنقيح أسلوبه الخاص وضبط اتقاع هجماته بعيداً عن التسرع

وأخيراً إذا أدى فريقنا المباراة بروح عالية خالية من احساس بالثقل الزائدة والاضطراب بفريق كولومبيا الذي قدم مستوى أفضل بكثير من مباراته السابقة ومستواه في تصاعد مستمر.

نرجو لمنتخبنا التوفيق وتجاوز عقبة كولومبيا بنجاح والتأهل لدور الثمانية.

فيما قابل رئيس البعثة السعودية

كير وس .. يعتذر .. والتلفزيون الاسكتلندي توه حديثي عنكم

● قام مدرب البرتغال كيوس يوم أمس بزيارة لبعثة منتخبنا وقدم اعتذاراً رسمياً لرئيس البعثة عبيد الله الصقر والمدير أيفو على حديثه للتلفزيون الاسكتلندي كيوس اعترف عن سوء الفهم مشيراً إلى التلفزيون الاسكتلندي حلف من حديثه الجانب المهم الذي يشيد فيه بالفريق السعودي.

وأن حديثه عن أداء الفريق السعودي كان مصدراً للإحباط لا التشجيع بأعصر اللاعبين فهذه ليست مسؤوليته وقال التلفزيون بعد الإساءة في أخذ من الحديث ميشيل ثير الكراهية بين الفريقين السعودي والبرتغالي.

وأضاف كيوس: اعترف عن كل كلمة صحتني وأنا أحمل للمنتخب السعودي كل أعين وتقدير.

... الصقر شكر كيوس على هذه الروح وطالب منه أن ينشر هذا التوضيح والتكذيب في إحدى صحف اسكتلندا.

المنتخب السعودي أفضل نسر في المجموعة

إشاد مدرب غينيا سلمه بمنتخبنا وقال مستواه رائع وهو فريق متكامل وأنا سعيد أيضاً بشخصيته وأيضاً سعادته بهذه النتيجة التي ستعطيهم حافزاً معنوياً قوياً.

وعن توقعاته للفريق السعودي وامتدته تأمله لدور الثمانية قال سلمه: هذا يتوقف على الحالة المعنوية والنفسية للاعبين وبعض لاعبيهم يحملون مع الحكم بعضية والاعمال وهذا خطأ كبير يلحق الضرر بالفريق. وقد شاهدت اللاعبين رقم ٩ (خالد النورجي) و١٠ (سعود الحمايل) يتكلمون من الاعتراض على الحكم.

موقف منتخبنا بعد التأهل

في حالة تصدر منتخبنا لمجموعة فغزوه على كولومبيا وتغلب البرتغال مع غينيا أو خسارتها فسيلعب منتخبنا يوم السبت القادم في انمير في دور الثمانية وفي حالة الحصول على المركز الثاني سيفقد منتخبنا اندفوره ليحلب في إيرلين في نفس الدور مع تنقيحنا الطبية المنتخبين ١٦ في التأهل لدور الثمانية.

المستقبل الكروي لمنتخب البرتغال في خطر.. هكذا تؤكد المسابقات الدولية مرة بعد الأخرى وأصبح التوافق البرتغالي أشبه بالملهي الذي لن يعود مرة أخرى حيث تفوقت مدارس أوروبية وأفريقية وأسيوية على الكرة البرتغالية ولم يبق من البرتغالية سوى حظه من المديون لزال لهم سوقاً رائجة في دول الخليج فقط حتى هذا السبق هو الآخر لن يربطه خلال سنوات قليلة للزوال... مما يعني بأننا قريباً سوف نقول بعضنا لبعض هل تتكرر الكرة البرتغالية... وهكذا الدنيا مستديرة كل مرة تماماً.

معدل مرتفع

● سجلت الفرق ٢٤ هدفاً بمعدل ثلاثة أهداف في كل مباراة وهو معدل مرتفع جداً - بين ثلاثة وخمسة اللاعبين المهاجمين والهدافين للفرق المشاركة.

الندوة الرياضية



الوقت من مباريات السلسلة اليوم في آخر مباريات دور الـ ١٦

موقف صعب لأبطال أوروبا أمام غينيا ولقاء بارد بين البحرين واسكتلندا

ضمن المجموعة الرابعة يلتقي مساء اليوم فريقا البرتغال وغينيا في لقاء هام وصعب ومصري فالتحدي الذي تتصدره المجموعة مهددة بالخروج من المنافسة في حالة خسرتها وفوز منتخبنا على كولومبيا وغينيا موهلة للمصير لدور الثمانية في حالة فوزنا اليوم ومن هنا تكمن صعوبة اللقاء.

وعلى ضوء المستوى الذي قدمه كل فريق في مبارياته السابقة ترجح للفريق الفيني الفوز والذي يلعب كرة جماعية متفككة وأن كان يشكو من ضعف واضح في خط دفاعه وهو أقل خطوط الفريق فعالية وانتكاساً بعد التوسد والهجوم.

وعلى الجانب الآخر قدم منتخب البرتغال في مباراته الأخيرة عرضاً أفضل من مباراته السابقة ولكن هذا لا يبرهن للترجيح كفه ولاشك أن البرتغال سيواجه مقاومة عنيفة من الفريق الفيني ولن يكتفوا في أن يلجأ

ضمن المجموعة الرابعة يلتقي مساء اليوم فريقا البرتغال وغينيا في لقاء هام وصعب ومصري فالتحدي الذي تتصدره المجموعة مهددة بالخروج من المنافسة في حالة خسرتها وفوز منتخبنا على كولومبيا وغينيا موهلة للمصير لدور الثمانية في حالة فوزنا اليوم ومن هنا تكمن صعوبة اللقاء.

وعلى ضوء المستوى الذي قدمه كل فريق في مبارياته السابقة ترجح للفريق الفيني الفوز والذي يلعب كرة جماعية متفككة وأن كان يشكو من ضعف واضح في خط دفاعه وهو أقل خطوط الفريق فعالية وانتكاساً بعد التوسد والهجوم.

وعلى الجانب الآخر قدم منتخب البرتغال في مباراته الأخيرة عرضاً أفضل من مباراته السابقة ولكن هذا لا يبرهن للترجيح كفه ولاشك أن البرتغال سيواجه مقاومة عنيفة من الفريق الفيني ولن يكتفوا في أن يلجأ

ضمن المجموعة الرابعة يلتقي مساء اليوم فريقا البرتغال وغينيا في لقاء هام وصعب ومصري فالتحدي الذي تتصدره المجموعة مهددة بالخروج من المنافسة في حالة خسرتها وفوز منتخبنا على كولومبيا وغينيا موهلة للمصير لدور الثمانية في حالة فوزنا اليوم ومن هنا تكمن صعوبة اللقاء.

وعلى ضوء المستوى الذي قدمه كل فريق في مبارياته السابقة ترجح للفريق الفيني الفوز والذي يلعب كرة جماعية متفككة وأن كان يشكو من ضعف واضح في خط دفاعه وهو أقل خطوط الفريق فعالية وانتكاساً بعد التوسد والهجوم.

وعلى الجانب الآخر قدم منتخب البرتغال في مباراته الأخيرة عرضاً أفضل من مباراته السابقة ولكن هذا لا يبرهن للترجيح كفه ولاشك أن البرتغال سيواجه مقاومة عنيفة من الفريق الفيني ولن يكتفوا في أن يلجأ

ضمن المجموعة الرابعة يلتقي مساء اليوم فريقا البرتغال وغينيا في لقاء هام وصعب ومصري فالتحدي الذي تتصدره المجموعة مهددة بالخروج من المنافسة في حالة خسرتها وفوز منتخبنا على كولومبيا وغينيا موهلة للمصير لدور الثمانية في حالة فوزنا اليوم ومن هنا تكمن صعوبة اللقاء.

وعلى ضوء المستوى الذي قدمه كل فريق في مبارياته السابقة ترجح للفريق الفيني الفوز والذي يلعب كرة جماعية متفككة وأن كان يشكو من ضعف واضح في خط دفاعه وهو أقل خطوط الفريق فعالية وانتكاساً بعد التوسد والهجوم.

وعلى الجانب الآخر قدم منتخب البرتغال في مباراته الأخيرة عرضاً أفضل من مباراته السابقة ولكن هذا لا يبرهن للترجيح كفه ولاشك أن البرتغال سيواجه مقاومة عنيفة من الفريق الفيني ولن يكتفوا في أن يلجأ

ضمن المجموعة الرابعة يلتقي مساء اليوم فريقا البرتغال وغينيا في لقاء هام وصعب ومصري فالتحدي الذي تتصدره المجموعة مهددة بالخروج من المنافسة في حالة خسرتها وفوز منتخبنا على كولومبيا وغينيا موهلة للمصير لدور الثمانية في حالة فوزنا اليوم ومن هنا تكمن صعوبة اللقاء.

وعلى ضوء المستوى الذي قدمه كل فريق في مبارياته السابقة ترجح للفريق الفيني الفوز والذي يلعب كرة جماعية متفككة وأن كان يشكو من ضعف واضح في خط دفاعه وهو أقل خطوط الفريق فعالية وانتكاساً بعد التوسد والهجوم.

وعلى الجانب الآخر قدم منتخب البرتغال في مباراته الأخيرة عرضاً أفضل من مباراته السابقة ولكن هذا لا يبرهن للترجيح كفه ولاشك أن البرتغال سيواجه مقاومة عنيفة من الفريق الفيني ولن يكتفوا في أن يلجأ

ضمن المجموعة الرابعة يلتقي مساء اليوم فريقا البرتغال وغينيا في لقاء هام وصعب ومصري فالتحدي الذي تتصدره المجموعة مهددة بالخروج من المنافسة في حالة خسرتها وفوز منتخبنا على كولومبيا وغينيا موهلة للمصير لدور الثمانية في حالة فوزنا اليوم ومن هنا تكمن صعوبة اللقاء.

وعلى ضوء المستوى الذي قدمه كل فريق في مبارياته السابقة ترجح للفريق الفيني الفوز والذي يلعب كرة جماعية متفككة وأن كان يشكو من ضعف واضح في خط دفاعه وهو أقل خطوط الفريق فعالية وانتكاساً بعد التوسد والهجوم.

وعلى الجانب الآخر قدم منتخب البرتغال في مباراته الأخيرة عرضاً أفضل من مباراته السابقة ولكن هذا لا يبرهن للترجيح كفه ولاشك أن البرتغال سيواجه مقاومة عنيفة من الفريق الفيني ولن يكتفوا في أن يلجأ

ضمن المجموعة الرابعة يلتقي مساء اليوم فريقا البرتغال وغينيا في لقاء هام وصعب ومصري فالتحدي الذي تتصدره المجموعة مهددة بالخروج من المنافسة في حالة خسرتها وفوز منتخبنا على كولومبيا وغينيا موهلة للمصير لدور الثمانية في حالة فوزنا اليوم ومن هنا تكمن صعوبة اللقاء.

وعلى ضوء المستوى الذي قدمه كل فريق في مبارياته السابقة ترجح للفريق الفيني الفوز والذي يلعب كرة جماعية متفككة وأن كان يشكو من ضعف واضح في خط دفاعه وهو أقل خطوط الفريق فعالية وانتكاساً بعد التوسد والهجوم.

وعلى الجانب الآخر قدم منتخب البرتغال في مباراته الأخيرة عرضاً أفضل من مباراته السابقة ولكن هذا لا يبرهن للترجيح كفه ولاشك أن البرتغال سيواجه مقاومة عنيفة من الفريق الفيني ولن يكتفوا في أن يلجأ

للعالم العربي بأن هناك إمكانات بشرية لا تقل شأنًا عن غيرها من الدول الأخرى فيما لو حظيت (الإمكانات) بالرعاية المستمرة وحسن التخطيط .
● كان حصولها على الميدالية الذهبية في أولمبياد (لوس أنجلوس) لعام ٨٤ منعطف تاريخي مشرق في حياتها توجت به سنوات .. الجهد الدؤوب والكفاح المرير ..

وتحطم قاعدة التفوق الغربي في سباق ٤٠٠ متر حواجز .
● نوال المتوكل تلك الفتاة القادمة من بادية المغرب الشقيق استطاعت وخلال السنوات الماضية أن تثبت صدارتها وأن تتفوق على مثيلاتها ممن يفوقونها في الإمكانات والعوامل المختلفة .. لتثبت

التحليق في سماء الإبداع والتجومي معادله صعب .. لا يحققها إلا القليلون من الرياضيين في العالم العربي .
وقليلون من هم يجتهدون أنفسهم للصراع على القمة .. وإعتلاء هرم البطولات الدولية .. خاصة إذا ما عرفنا أن من بين هذه الفئة تأتي فتاة عربية

كنت في حمام جميل .. وأنا أنقل الذهب

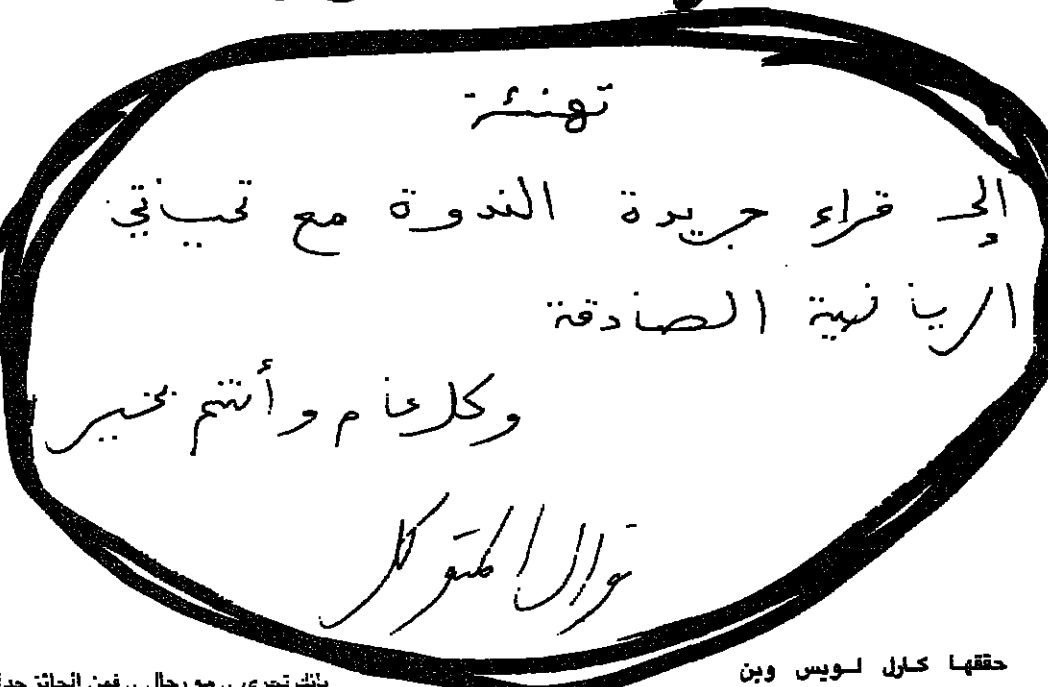
وفاة أبي ومدربي والعمليّة الجراحية حدثت انطلاقي !!

الجراحية في الركبة تحسن مستواك في عدة مشاركات عربية وصلت الارقام بتقدمة في ٤٠٠ حواجز ؟
■ نعم .. كان لي بعض المشاركات التي حققت فيها أرقام جديدة منها ٥٥ ثانية ولكن رغم هذا كله فانا أشعر بأنني لم أعد أقوى هذه الرياضة ومزاجاتها وأماكنها عودتي الى الملاعب مرة ثانية لا تسيطر على تفكيري في الوقت الحاضر ..
■ لا تصنع إذا قلت لك .. بأنني قد أجهت نفسي كثيرًا .. وكنت أتمن بشكل خيالي وغير معقول ذلك التمرنات المعشلية التي أعاني منها الآن قد تعيق من مواصلي في هذا المضمار .
● ما هي معلوماتك عن ألعاب القوى في المملكة ؟
■ سبق وأن سمعت عن محمد براك الدوسري وكذلك هادي القحطاني وغير ذلك لا أعرف .. إلا ما سأعبره إن شاء الله من خلال هذه الزيارة القصيرة .
● ألم تعيبي ٤٠٠ مرة ..
■ بل لعبت كثيرا ولكن ليس في مجال المنافسات لأنني أقوى الحواجز أكثر بالرغم من أنها الأصعب .



تطلع جريدة الشوكة

لن اعود مهاك المائدة المغربية !!



حققتها كارل لويس وبن جونسون

بأنك تجري .. مع رجال .. فمن الجائز جدا أن يتباطئون المنشطات ..
■ فأتوقع أن (بن جونسون) قد أعطى صورة مشوهة عن أبطال العدو بالرغم أنني كنت أتمنى أن يحصل على الميدالية الذهبية ويحطم القاعدة الأمريكية كذلك كنت لا أتمنى أن يظهر بذلك الموقف العدائين ؟
● هل لديك خلفية عن ما هي الخلاف بين البطيّن سعيد عويطة وإبراهيم بوطيخ ؟
■ ليس لدي أي خلفية إلا من خلال الصحافة الرياضية .. وما أقرأ فيها ويبدو لي أن التنافس قد اشتد بينهما وأرجو أن لا يظهر أكثر من ذلك .
● بعد أن أجريت العملية

عدها فالتعب سيحسم عن ثأري الكثيرين الأمريكيين بما فيهم الصحفيين وغيرهم .
● ما هي انعكاسات فضيحة بن جونسون الأخيرة في (أولمبياد سيؤول) على العدائين ؟
■ بصراحة لم أصدق ذلك .. فبطل من بن جونسون تشك في أنه يتعاطى المنشطات ولكن من خلال مشورتي والمنافسات التي اشتركت فيها مع عداءات من أوروبا .. كان يتنبأني شعور غريب حينما أرى أن أجسام هؤلاء الأبطال وانعدامات ليس بالحجم الطبيعي لأن أغلب العداءات لديهن بنية غريبة تحس من مشاهدتها

تصوير أيمن بغدادى

بعد هذا الانتصار العربي الجديد .. بدأ الإخفاضة التدريجي لهذا الإبداع .. ما الأسباب وراء ذلك ؟
■ لم يكن هذا الاختفاء والهبط في المستوى نتيجة فراغ .. ولكن كان هناك بعض الظروف التي تكاثرت عن بعد حصولي على الميدالية الذهبية حيث أن وفاة والدي قد أثرت في نفسي أبلغ التأثير وبذلك انفتحت الى الشخصية التي كانت تشد من أزمي وتدفعني الى ساحات المنافسة بقوة لا مثل لها .. إضافة الى العملية الجراحية التي أجريتها اثر (التعرق العضل) الذي ألم بي .. وفاة مدربي كذلك وبعدة عن بلدي .. وكثرة الامتحانات طوال فترات السنة .. هذه جميعها لابد وأن تترك على عظامي وتحد من مزاولتي التمارين الشكل مستمر .

● فيما لو شاركت الدول الاشتراكية في أولمبياد (لوس أنجلوس) ٨٤ هل كنت تتوقعين أن تحصلين على الميدالية الذهبية ؟
■ حقيقة أن المنافسات من الدول الاشتراكية أقوى بمراحل .. وكنت أترقب فيما لو اشتركت هذه الدول أن أحصل على الميدالية الفضية أو البرونزية .
● (ولكن لماذا توجه في هذا السؤال) الاستغرافي ؟
■ لأنك لم تحققي أرقاماً جديدة في ٤٠٠ حواجز في بطولة العالم بروما عام ٨٧ .
■ علما .. ارتكبي أخطاء على السؤال السابق ثم أجيب على هذا السؤال بصراحة أنا لم أكن أهتم كثيرا بحضور المنافسات من الدول الاشتراكية في أولمبياد (لوس أنجلوس) وليس ذنبى أن لا يحضرن المنافسة .. والوقت الذي أقوم بها .. والمكان .. والعمر كان يؤهلني للمشاركات .

■ إن .. ليس من حكمة أن تقولوا أن ميدان المنافسة لم يكن مثلك في ظل غياب الدول الاشتراكية فانا بذلك جهدا كنت سأبذل نفس القياس في حالة اشتراك الدول الاشتراكية .
■ أما بالنسبة الى الإجابة على سؤالك حول بطولة روما عام ٨٧ فهي نفس الأسباب التي ذكرتها لك سابقا من وفاة والدي .. وفاة المدربي .. والعلمية الجراحية .
● هل صحيح أن البطال العداء سعيد عويطة حطم أرقاما قياسية فقت الأرقام التي

● في بداية هذا اللقاء .. بإحدى البطلة (نوال المتوكل) بسؤال عن النية في عودتها الى (حصوات السباق) مرة أخرى ؟
■ فأجابته بقولها .. غالبا لا اعتقد أنني سأعود مرة أخرى فقد كان اعتزال صريحا وذلك نتيجة لما صادفني في حياتي من ظروف صعبة أجبرني على الانسحاب من هذه الرياضة وطلقتها الى الأبد وإمكانية العودة مرة أخرى لا ترايدني حاليا مهما كانت المغريات .
● كنت موهولة بالرياضية صوب الألعاب الأكثر إجهادا .. خاصة أن الفرق شاسعة في قوة الاحتمال بين الرجل والمرأة فلماذا كل إجهادك لألعاب القوى ؟
■ حينما بدأت أزال التمارين البسيطة في بداية مشورتي الرياضي لم تكن أهتم كثيرا بالفوارق .. فقد كان أمان مشورا ملينا بالتقاليد والصور ثم أن ألعاب القوى كانت رغبتى منذ نعومة أظفاري .. وكانت ميولي اليها قلما على اختيارى المحض .. وحيى الشديد لها .

صحيح أن قوة الاحتمال لصالح الرجل في هذا المضمار ولكن جبي لهذه الألعاب كسر جميع هذه الحواجز .. ولا تتخيل مدى السعادة التي كنت أشعر بها عند اشترائي في أية مسابقة خارجية كانت أو داخلية .
● تلاحظين أن أبطال العرب في القوى (رجال) .. سيدات) من المغرب الشقيق .. فما هي الفروقات التي تميزهم عن غيرهم من اللاعبين في العالم العربي ؟
■ بصراحة .. لا أعلم بالضبط عن ما هي هذه الفروقات ولكن في اعتقادي أن الاهتمام بمثل هذه الألعاب في المغرب يوقى الاهتمام بها في الدول العربية الأخرى .. حيث نجد الدم من جميع الأطراف سواء كانت الأسرة أو النادي أو اتحاد اللعبة حتى من قبل الأسرة الحاكمة أيضا وهذا ما يفتقده اللاعبون في الدول العربية الشقيقة الأخرى (على ما أظن) .
● هل عمل الجوار والمغرب في السجل الأولمبي .. (صحت الاحتكاك) له التي في صلب مواهب اللاعبين المغاربة ؟
■ كثيرا ما أسمع هذا الكلام .. ولكني أجد بأن هذا ليس له أية علاقة في سؤال المراهب .. صحيح أن المسكرات الخارجية لها التأثير ولكن ليس بالمسورة التي تتفيلها .. وإنما يعتمد اعتمادا كبيرا على رغبة اللاعب نفسه في المنافسة والوصول الى مرحلة النجومية العالية .. فالقرب والبعد من الدول الأوروبية وعمل الجوار ليس له تأثير إيجابي من زيادة مواهب اللاعب وإنما تكمن حقل المواهب في ازدياد التمارين وقوتها .. ورغبة الذاتية في تحقيق الحلم .

● كيف تترين ألعاب القوى بشقيها في العالم العربي ؟
■ لازالت متأخرة كثيرا .. نتيجة لاهمالها وعدم تفكير الاتحادات العربية جيدا في هذا الموضوع أبش .. لاعب واحد ممكن أن يحصل على ميدالية ذهبية في منافسة عالية وليس أكثر من عشرة لاعبين إذا بشي من التفكير القليل في أهمية هذه الألعاب سرف ينظر الحال لاشك عما من عليه الآن .

● نوال المتوكل .. حينما حصلت على منحة للدراسة في إحدى الجامعات الأمريكية هل كانت تهدف الى الدراسة .. أو تحقيق بطولات ؟
■ بصراحة كنت أوري الاثنين معا الدراسة ومحاوله تحقيق أي بطولة على مستوى عالمي .. فالولايات المتحدة هي المرتع المناسب لحصد مثل هذه البطولات خاصة في ألعاب القوى ولكن رغبتى الأكثر كانت للدراسة وحينما وجدت الفرصة مهيأة لي للتدريب في ألعاب القوى هناك بدلت من مزاولتي التمارين .

● حصولك على الميدالية الذهبية في أولمبياد (لوس أنجلوس) فتح لك أفقا جديدة نحو التلق والإبداع .. ولكن



نوال المتوكل



طائر الصباح السعيد

الطوبى والعصفار تظهر أثر بركة وسور في الصباح الباكر .. وتخلد لراحة في القبوله .. تعبر .. تنطلق قبل الغروب بشيعة منخفضة في الحركة .. والى من حركة الصباح .. ومن ثم تذهب الى الراحة الجسدية مع غروب الشمس .. هذه الظاهرة أثرت اهتمام كثير من العلماء وخاصة علماء فسيولوجية الحركة الذين يربطون معرفة أسباب التحركات الواسعة للطيور في الصباح الباكر .. أحد المهتمين بهذه الظاهرة كانت الدكتوراه أن بلانكس مدير معهد أبحاث الطاقة الحيوية للأبحاث بجنيفه بالاس بولاية تكساس الأمريكية .
أجرت الدكتوراه البحوث ومعاونتها دراسة على خمس وثلاثون مائة من اصحاب الوزن الثقيل .. البنت .. برنامح للدراسة عمل على تقسيم البنية الى ثلاثة مجموعات .. المجموعة الأولى تقوم بحملها الروتيني اليومي مع عدم تناول ما يزيد عن ١٢٠ سعر حراري طوال الأربع والخمسين ساعة .. المجموعة الثانية كان لزاما عليها ممارسة رياضة المشي الرياضي بعد التمرن لمدة ثلاثين دقيقة مع زيادة السعرات الحرارية عن ما غرته الدراسة .. المجموعة الثالثة على عليها ممارسة المشي الرياضي لمدة ثلاثين دقيقة ولكن في الصباح الباكر وقبل تناول أي شيء حتى لو كانا من الماء .. وتلك مع استمرارية المحافظة على استهلاك الجوعه الموسومة من السعرات الحرارية للمجموعة الأولى والثانية نتائج الدراسة وكزت معلومات تفيد بأن المجموعة الأولى تفتت حوالي ست كيلو جرام تقريبا .. المجموعة الثانية تفتت عشر كيلو جرام تقريبا .. أما المجموعة الثالثة فقد تفتت حوالي ١٥ كيلو جرام خمس عشر كيلو جرام تقريبا بعد مدى إثنى عشر أسبوعا من بدء التمرن .
توصيات البحث تفتت نتيجة المجموعة الثالثة بسبب وجعها وبموجها بأن الشخص الذي يمارس النشاط البدني في الصباح الباكر وقبل تناول الإفطار يعمل على استهلاك الطاقة المخزونة في الجسم وخاصة بعد أن يكون صلبا من ١٢ .. ١٤ ساعة عن الإفطار .. فتتولد رغبة في تناول الطعام في الولايات المتحدة الأمريكية تتراوح ما بين الساعة الخامسة الى الساعة مساء .
ويلاحظ نجد أن الطيور والعصفار لا تتناول الطعام قبل أن تشرق وتخرج منتفخة بين غضون الإشعاع فترد ضيقة بأعقاب الأجنان .. فرحة برشاشها وخفة جسمها .. ولهذا فنقول الباحثة بأن نسبة الدهون في العصفار والطيور تكاد أن تكون معدومة الوجود في أجسامهم .. وهذا نكرا ما نجد طيرا مثل .. بونه بالمشجوم .. ويعدنا ملاحظة ذلك عندما نتناول أكل الدجاج والسمك لا نجد إلا شبة لا تترك من الدهون من خليا الألياف المصنعة خاصة إذا قلنا بآلات الجلد تماما .

ومن نتائج البحث ربما نستنتج بأن المشي في الصباح الباكر مدة ثلاثين دقيقة مفيد جدا للبدن وخاصة للتخلص من الدهون والشحوم .. وتوضيل الأوصيين الفني الى جميع خلايا الجسم المختلفة وخاصة الدماغ الذي يستفيد من ذلك النشاط فائدة عظيمة .. وأن قلنا آخر إن شاء الله



يدون تعليق

لاعب تنس طاولة .. نجم كبير على مستوى كبير .. يفكر هذه الأيام بالتحويل الى لاعب تنس ارضي .. وعندما سألته البعض عن السبب قال :
لقد حققت انتصارات على كافة المستويات ولم يجري احد في حين أن الناس يعرفون بوزغ وليندل وماكنزو .

كان !!

مدير علاقات عامة بأحد الاندية المتأخرة يفكر المسؤولون بالنادي استبداله بكفاءة أخرى نظرا لأن العلاقات في عهده شهدت انصسارا كبيرا وتريدا في التخطيط الاعلامي لآخرى النادي في الصحف .. حيث اتضح انه جاء لهذا المركز من أجل تلميح نفسه لا أكثر .

بالتصنيف

مدير علاقات عامة في أحد الاندية تعامله غريب من طلاب مدرسته التي يعمل فيها مديرا .. في حين أنه من المفروض أن يكون قدوة في الكنائين ولكن !!



كارل لويس



بن جونسون

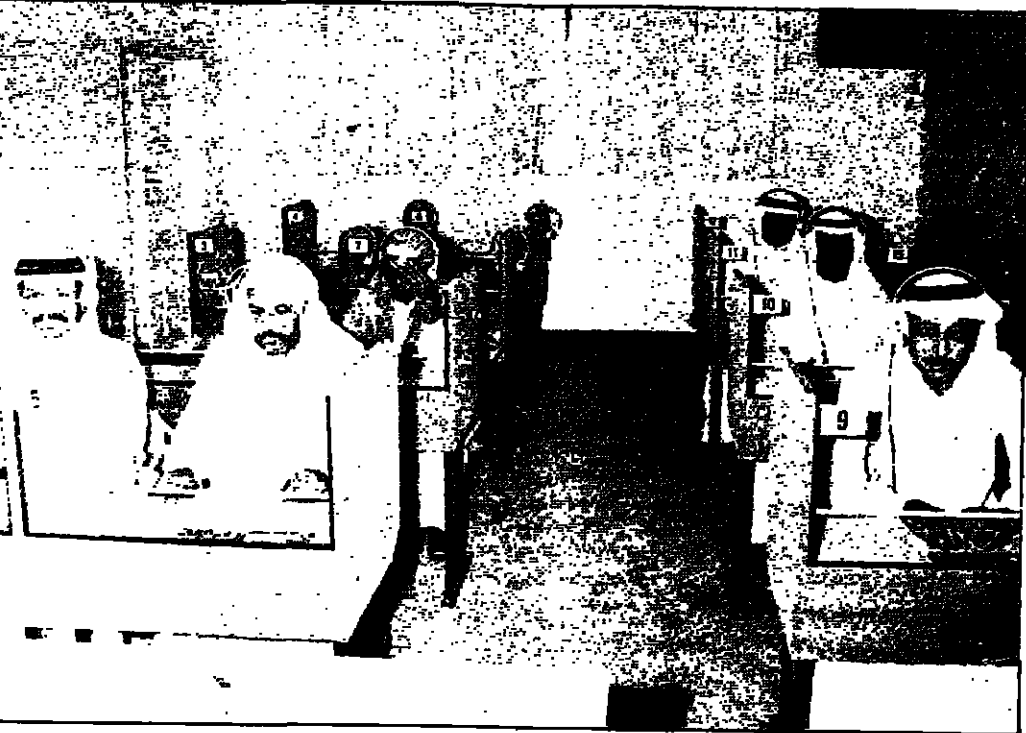


سعيد عويطة

الأبد من بذل الجهد حتى يصبح تكوين اللجنة عملاً متميزاً يحقق الأمل

تصان على وجه

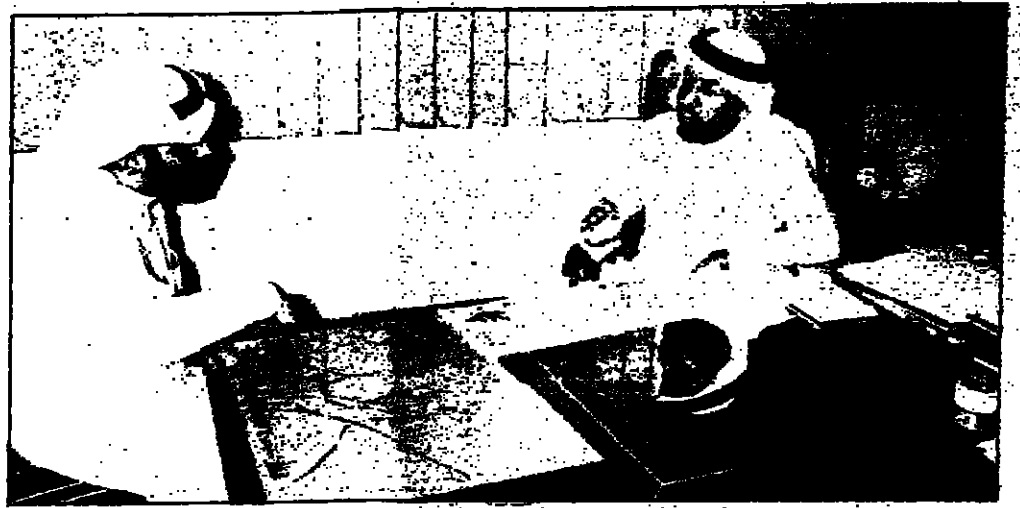
نعمل على توعية المواطنين صحياً واجتماعياً وثقافياً واقتصادياً اتاحة الفرصة للمرأة للمشاركة بدور فعال في خدمة المجتمع ٨٠٠ أسرة استفادت من مشروع تحسين المساكن



بعض الدارسين يعملون اللغة الإنجليزية.

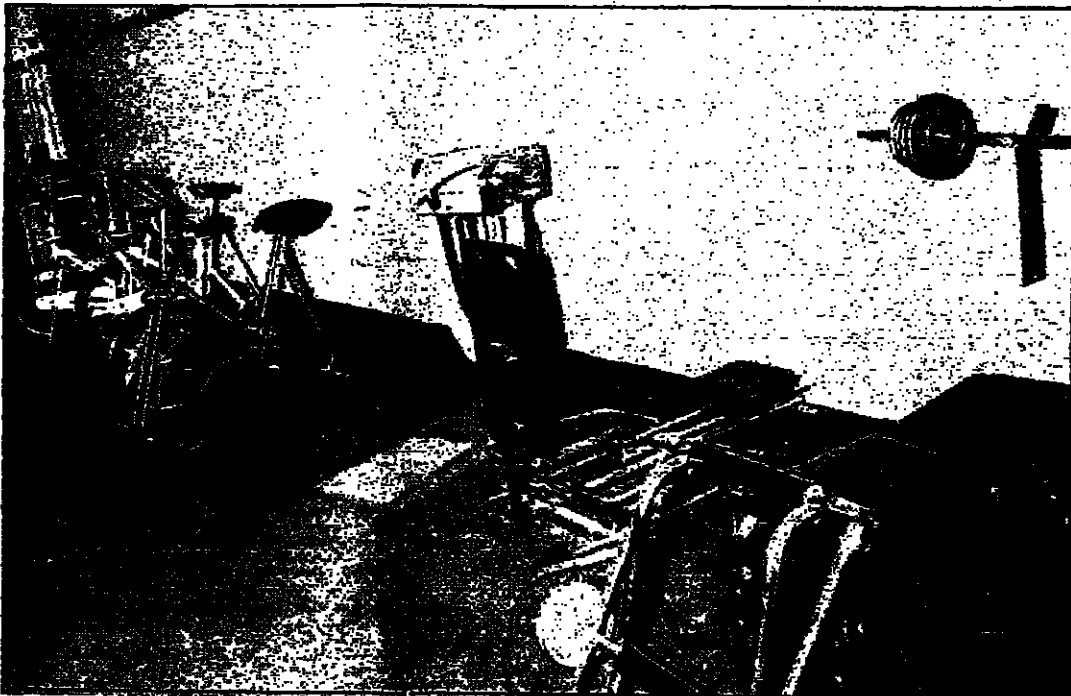
تؤدي مراكز الخدمة الاجتماعية دوراً مهماً في سبيل بناء المجتمعات وخدمتها اجتماعياً وصحياً وثقافياً ورياضياً عن طريق الأنشطة التي تقوم بتنفيذها في هذه المجالات. خاصة في المجتمعات القروية حيث ساهمت هذه المراكز في توفير أهم المتطلبات الحياتية لتلك المجتمعات عن طريق المشاركة الذاتية المدعومة بالمساهمات الحكومية والجهود الذاتية. وعن المهام التي تضطلع بها هذه المراكز يتحدث الاستاذ عبدالعزيز عيسى الاحمدى مدير مركز الخدمات الاجتماعية بالعاصمة المقدسة من خلال اللقاء:

ضيف الندوة مدير مركز الخدمة الاجتماعية بمكة المكرمة



الاستاذ عبدالعزيز الاحمدى يتحدث للمحضرين.

روضة أطفال جديدة لخدمة سكان الفسالة



الصفحة الرياضية بالروضة.



فصل في روضة الأطفال.

وقد استفاد من هذا المشروع أكثر من ٨٠٠ أسرة.

البحوث الاجتماعية
وهذه مشروع بحث الحالات الاسرية والفردية حيث يقوم الباحثون الاجتماعيون بإجراء البحوث الفردية والاسرية من أجل التعرف على الأوضاع الاجتماعية والصحية والاقتصادية والتي على ضوئها يتم تحويل الحالة الى الجهات المختصة ذات العلاقة، مثل الجمعية الخيرية، او جمعية رعاية أسر السجناء، او مكتب الضمان الاجتماعي، او دار الزميلة، او دار التأهيل الطبي.

كما يقيم المركز في نهاية الدورات التدريبية معرض سنوي لانتاج المتدربين.

الاهتمام بالطفولة
وفي إطار اهتمام المركز ببرامج الطفولة تم انشاء صالة للالعاب بتكلفة قدرها مئتي ألف ريال، يمارس فيها الأطفال نشاطهم اليومي الذي يوفر لهم الرعاية الخلقية والنفسية والاجتماعية، كما ان المركز يصعد اقامة حديقة خاصة بروضة الاطفال لتعريفهم بنوع النباتات وتعوديهم على العناية بها.

خدمة الشباب
وفي إطار المشروعات التي تخدم قطاع الشباب وبالتالى تدعياً لتنشيط الندى الصاعدة للبحوث الاجتماعية والريحية

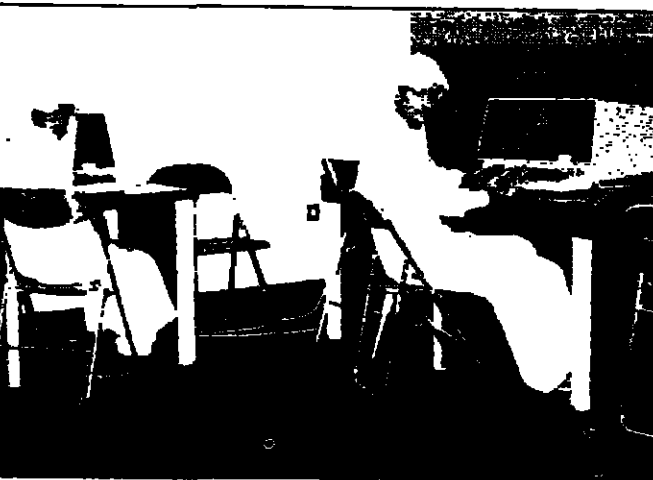
للمركز فقد تم انشاء صالة رياضية بتكلفة بلغت ٣٠٠ ألف ريال، ويستفيد منها أكثر من ٣٠٠ شاب يمارسون فيها مختلف الالعاب الرياضية، مثل كرة الطاولة، البلياردو، ألعاب القوى، بالإضافة الى الهوايات والفنون، كما قام المركز بتسوية وزراعة ملعب كرة القدم الخاص بالنادي بتكلفة بلغت خمسون ألف ريال وذلك ليزاول به شباب الندى تمارينهم الرياضية.

مشروع تحسين المساكن
ومن المشروعات الحيوية التي ينفذها المركز مشروع تحسين المساكن والذي يهدف الى اسكان النشيطات الصحية الضرورية الى المنزل، كبناء غرفة او أكثر حسب حاجة الفرد الاسرة، او بناء دورة صحية، او بناء مطبخ او سور حول المنزل، ويساهم المواطن في هذا المشروع بنسبة لا تقل عن ٧٠٪، بالإضافة الى الدعم المقدم من وزارة العمل والشؤون الاجتماعية.



فصل في روضة الأطفال.

٢١٠ شبان وفتيات تخرجوا من مركز الحاسب الآلى



عدد من المتدربين بقسم الحاسب الآلى.

ودعم الاندية الرياضية واقامة الدورات التدريبية في الآلة الكاتبة والحاسب الآلى واللغة الإنجليزية، واقامة المسابقات الرياضية للفريق غير المسجل، واقامة المسابقات والقيام بالرحلات الاستطلاعية. وهناك البرامج الاجتماعية التي تشمل القيم بركات وتبادل الخبرات بين اعضاء اللجان وتدريب القيادات الاعلية على تنمية روح المشاركة... والمشاركة في اساليب التوعية العامة المختلفة هذا الى جانب مشروع خدمة البيئة وتحسين المساكن.

البرنامج الصحي
اما بالنسبة للبرنامج الصحي فيشتمل على التدريب على الاسعافات الأولية واعمال الدفاع المدني، والقيام بحملات توعية صحية وحملات نظافة.

الانجازات
ورداً على سؤال عن اهم المشروعات التي ينفذها المركز لاساليب المواطن السعودي المهارات التدريبية والخبرات الفنية تلبية لاحتياجات المجتمع قال الاستاذ الاحمدى، نذكر من هذه المشروعات اقامة عمل لتعليم اللغة الانجليزية بتكلفة مجتمعية قدرها ١٦٠٠٠٠ ريال ويستوعب ١٦ متدرباً في المجموعة الواحدة، ويستفيد منه المتدربون من المركز منذ بدء التدريب أكثر من ٣١٠ متدرباً ومتدربات. كذلك اقامة دورات تدريبية مستمرة على مدار العام في الآلة الكاتبة بالنسبة للشباب وتبلغ مدة الدورة ثلاثة شهور، وقد بلغ عدد الدورات المنفذة حتى هذا العام ١٢٠٩، ثمانية عشرة دورة. وعدد الخريجين ١٩٥ متدرباً. اما بالنسبة للبنات فمدة الدورة ستة شهور وقد تلتفت حتى الآن تسع دورات تدريبية وبلغ عدد الخريجات ١٣٥ متدربة.

الجان الأهلية
وماذا عن الدور الذي تقوم به اللجان الأهلية العاملة بالمركز؟ تقوم هذه اللجان بجهود مشكورة للمساهمة في المشروعات المحلية التي يتم تنفيذها حيث ان العمل في المراكز قائم على أساس تجميع الجهود الأهلية مع الجهود الحكومية وذلك بهدف رفع مستوى المجتمع المحلي اجتماعياً وثقافياً وصحياً. وذلك فقد قام المركز بتشكيل لجان أهلية محلية من اصحاب الرأي والمشورة في المجتمع ليكونوا الهيئة التي تمثل الاهال وتعمل مع المركز وتسمى لجنة التنمية الاجتماعية الرئيسية. ويشترط في اعضاء هذه اللجنة ان يكون لديهم الاستعداد والرغبة في خدمة مجتمعهم، وبذل جهودهم لتطويره وتقدمه، والاستفادة من خبرات هؤلاء الاعضاء في تطوير المجتمع المحلي. كما ان هذه اللجان تعتبر حجر الزاوية في تحقيق اهداف التنمية لأنها تعمل على تنسيق الجهود الأهلية مع الجهود الحكومية في استشارة الاهال للتكثيف في حل مشكلات مجتمعهم مع محاولة إيجاد حلول لهذه المشاكل بالجهود الذاتية وتحاول اللجان اقناع المواطنين بحاجة المجتمع المحلي الى النمو والتطور، ويقدر النجاح الذي تحققه هذه اللجان في اعمالها بأثر الانجازات التي تحققتها في خدمة مجتمعاتها المحلية.

وتتكون لجنة التنمية الاجتماعية الرئيسية بمركز الخدمة الاجتماعية بالعاصمة المقدسة من كل من الدكتور صالح محمد السيف الاستاذ المساعد بجامعة أم القرى رئيساً، والاستاذ صدقة عيسى براش رئيس قسم الأثر بإدارة التعليم ببلد لأ رئيس اللجنة، واللجنة الأهلية العاملة بالمركز. وتوجد بالمركز ثلاثة قطاعات هي: القطاع الاجتماعي (رجال) والقطاع الصحي (رجال) والقطاع الثقافي (رجال).

حوار أحمد الاحمدى تصوير: علي جازي

اهداف ومقاصد المركز فقد اتسع نطاق خدمات المركز بشكل مباشر وغير مباشر ليشمل كافة احياء العاصمة المقدسة، حيث افتتحت لجنة التنمية الاجتماعية الرئيسية روضة اطفال بجى العوالى ملتحق بها ٦٣ طفلاً وظلة وجارى الإعداد حالياً لافتتاح روضة اطفال جديدة.

لقد ساهم الاستاذ عبدالعزيز عيسى الاحمدى في خدمة المجتمع والاهل الذين تقطعوا خيمته فاجاب قائل: افتتح المركز في غرة شهر رمضان المبارك من عام ١٣٨٢ هـ وخدمت منطقة خيمته بلحاظ الملاوى، الخامسة، حرة بيشه، ربيع داخر، الفسالة، جبل النور، وادى جليل، وشيوخ الحج. ونتيجة للجهود المبذولة من قبل اعضاء لجنة التنمية الاجتماعية الرئيسية واسرة المركز في التعرف

ورداً على سؤال للاستاذ الاحمدى عن اهداف المركز اجاب قائل:

للمركز ثمانية اهداف رئيسية تشمل نشر الوعي بين المواطنين في كافة المجالات الصحية والثقافية والاجتماعية والاقتصادية، ورفع مستوى المعيشة بين المواطنين عن طريق زيادة الدخل وتنشيط الاهال على اتباع الاساليب الحديثة في العمل واكتساب المهارات التدريبية اللازمة، وتحقيق الاستقرار الاجتماعي للأسرة بتوفير الخدمات الأساسية التعليمية والاجتماعية والصحية. هذا بالإضافة الى العمل على النهوض بالأسرة والخدمة الفرصة للمرأة السعودية للمشاركة بدور فعال في خدمة المجتمع في إطار القيم والتعاليم الإسلامية السليمة، والاستفادة من جهود الشباب وطاقتهم الخلاقة في تنمية المجتمع، وتأكيد ونشر اسلوب المساعدة الذاتية حيث يقول الاهال مسئولية النهوض بجمعهم بدراسة وتخطيط للمشروعات المحلية وتنفيذها بالجهود الذاتية والدعم بالمساهمات الحكومية، والمعنوية في نشر التعليم والقضاء على الأمية، وارشاد الاهال الى العمل بالطرق الصحية في حياتهم اليومية مع تقديم الخدمات الصحية الوقائية.

ثلاثة قطاعات
وتحدث الاستاذ عبدالعزيز عيسى الاحمدى عن القطاعات العاملة بالمركز فقال: توجد بالمركز ثلاثة قطاعات هي: القطاع الاجتماعي (رجال) والقطاع الصحي (رجال) والقطاع الثقافي (رجال).

اما عن الجهات المشاركة في مراكز الخدمة الاجتماعية فهي ثلاث جهات هي وزارة المعارف، وزارة الثقافة، ووزارة الشؤون الاجتماعية.

لماشيه

الشركة السعودية للتجارة الرأشي

المقعدة عن توريد عدد ٤٠٠ ألف رأس من الأغنام لشركة حكومة المملكة العربية السعودية لإفكاد من لحوم الهدي والأضحية لحج هذا العام ١٤٠٩ هـ تنفيذ البنك الإسلامي للتنمية

تعلن عن رغبته في تشغيل عمال وعدادين

خلال فترة موسم الحج وليلة شهر أيلول بمكافآت مجزية مع تأمين السكن والأعاشة بمواقع العمل. ويشترط في العدادين إجادة القراءة والكتابة.

نظم الراغبين مراجعة مكتب التوظيف في مجرة المصمم لفرزهم حتى تم ١٥ صباح الابر ١٥ ذي القعدة ١٤٠٩ هـ الموافق ١٨ يونيو ١٩٨٩ هـ مع إظهار ٤ صور شخصية مقاس ٤٨٣ + ٤٨٣ مم وأرسل بطاقة التوظيف أو تصريح الإقامة أو أرقام الأوصال داخل ملف مغلف. وعلى المرسل من المقدم عن ١٨ سنة ولا يزيد عن ٤٠ سنة.

جسرة - هاتف ٣٧٧٥٤١ / ٣٧٧٦٠ - الرياض ٤٧٧٣٤٧٤

شكرتني

آل العويشاني

وأقاربهم وأرحامهم وأصحابهم

يتقدمون بخالص الشكر لكل من وساهم في فقيدهم العالي

الشيخ محمد عبد الله العويشاني

سوم كان ذلك حضورياً أو برقية أو هاتفياً

سائلين الله عز وجل أن يتغمدهم الفرد

بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته ولا يسره بهم محكروها

في عنيديديهم

والله ولي التوفيق

